

100% FORME®

PLANNING Sessions Team Training *

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Matin
Midi

Laissez-nous
vous transformer...

C'est notre métier


UNE ÉQUIPE DE COACHS DIPLÔMÉS D'ÉTAT
À VOTRE ÉCOUTE POUR VOUS GUIDER
DANS LE CHOIX DE VOS ACTIVITÉS ET
VOUS DONNER LE MEILLEUR :

CHARLES-EDOUARD, MONA

Soir


18h30/19h00
 **T.R.X**

18h30/19h15
 **Biking**

18h30/19h15
 **Cross-
Training**

19h00/19h30
 **H.I.I.T**

19h15/20h00
 **Cross-
Training**

19h15/20h00
 **Boxing**

19h30/20h15
 **Biking**

INFOS +

Le planning des sessions Team Training ainsi que leur spécificité est disponible sur le site internet !
<https://www.100pour100forme.net/>

Découvrez les bienfaits de chaque cours, et préférés sur nos réseaux sociaux !

(Facebook, Instagram)

***Réservation Obligatoire :**
nombre participant limité à 10

- Via l'application en ligne **Heitzfit :**
<https://cloud.heitzsystem.com/heitzfit/2370/app/index.html#/app/login>

- Ou auprès de l'équipe
100% Forme

La direction se réserve le droit de modifier ce planning pour des raisons d'organisation. Tous droits réservés et exclusivement utilisables par 100% FORME - RCS : 51353996100016 - Ne pas jeter sur l'avis public